絶対テニス！

詳しくはWEBをチェック!

秋テニススタート応援キャンペーン
Autumn Campaign

- 一般 はじめてクラス ご入会の方 → テニスシューズプレゼント!
- 園児・小学生クラス ご入会の方 → オリジナルリュック or オリジナルTシャツ えらべるプレゼント!

※お渡しするシューズ・Tシャツ・リュックは対象により異なります。※在庫がなくなり次第終了致します。※表示価格は全て税込価格となります。

ニッケコルトン テニスガーデン
TEL.047-370-1199
【フロント営業時間】平日／8:45～22:15 土・日／7:30～22:00
ニッケコルトンテニスガーデン 検索
www.nikkecolton-tennis.jp

AED 自動体外式除細動器 設置施設

191期 2024.10.5(土)～12.27(金)
一般/ジュニア新規受付 2024.9.11(水)～

大人も子どもも、テニスは心と身体と頭にいいコトいっぱい！はじめての方も大歓迎！

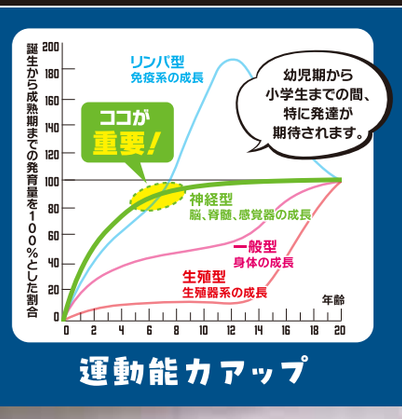
集中力アップ
体幹が鍛えられるので姿勢もよくなり、勉強時の集中力アップにも繋がる!

計画性が身につく
目標を達成していくうちに計画性が身につき達成感を味わうことができる!

メンタルの成長
ボールをどう返すかなど、瞬発的に頭で考えながら身体を動かすので、判断力や戦略的思考が養われる!

思考力アップ
テニスは自分で考え、やり遂げていくことが必要なスポーツ。自分自身をコントロールする力を育みます。

コミュニケーション能力の向上
集団行動でのルールやマナーを学ぶことができ、社会性・協調性が身につく!



運動能力アップ

生涯スポーツテニスをはじめませんか? テニスで平均寿命10年伸ばそう!

楽しいから続く!上達する! 人生100年時代の健康増進に!

運動が長生きに効果的だということは、すでに過去の研究で明らかにされています。「コペンハーゲン市心臓健康研究(CCHS)」の参加者2万人のうち、余暇にスポーツを楽しんでいる8,577人、25年分のデータを抽出し、スポーツと寿命との関連を解析した結果、スポーツによって延長された平均余命の年数は次のようになりました。
(forbes japanより転載)

★★★ スポーツによって延長された 平均余命の年数ランキング ★★★

1	テニス	9.7年	5	スイミング	3.4年
2	バドミントン	6.2年	6	ジョギング	3.2年
3	サッカー	4.7年	7	徒手体操	3.1年
4	サイクリング	3.7年	8	ジムでのエクササイズ	1.5年

予約制 えらべる2つの体験!

お気軽にご予約ください!
受付時間 [平日]8:45-22:15 [土日]7:30-22:00 TEL.047-370-1199

おためしレッスン
通常クラス・はじめてクラスを体験できますので実際のレッスンの雰囲気を実感して頂けます!

内容 75分・90分レッスン
日程 ホームページでご確認ください。

通常クラス ■小学生1,500円 ■中高生・一般3,000円
はじめてクラス ■小学生1,000円 ■中高生・一般1,500円

» 体験後のご入会で全額キャッシュバック!

見学&無料体験レッスン
施設を見学+コートやコーチの雰囲気を実感頂けます。

内容 一般60分レッスン
日程 ホームページでご確認ください。
料金 無料

◆スクールの備考
- 登録料は継続期間中有効。
- クラス定員1人コーチ8名(最大10名) 2人コーチ12名(最大14名)
- 受講中の方は、受講クラス以外で単発レッスンの受講が出来ます。
- 表示金額は税込となります。

※時期によってクラスの空き状況が変動しますので、ご入会をお考えの方はお問い合わせののち、ご来場をお勧め致します。

◆入会手続きの際にご用意いただくもの

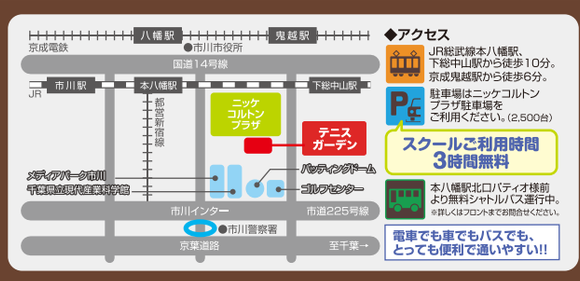
登録料	受講料	銀行カード
1,100円	2ヶ月	

※3ヶ月目より口座振替となりますので、銀行カードを必ずお持ちください。※原則として、お支払い頂いた登録料、受講料はお返しできませんので、ご了承ください。※当スクールは、3ヶ月単位(12回)のスクールです。口座振替は月払い(4回)ですが、1ヶ月単位(4回)のみの受講はできませんのでご注意ください。

※チラシ掲載の金額は全て税込表示となっております。

ニッケコルトン テニスガーデン
〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-1 ニッケコルトンプラザ内
【フロント営業時間】 平日／8:45~22:15 土・日／7:30~22:00
TEL.047-370-1199

スタッフ募集中
テニスコーチ / フロントスタッフ
詳細はお気軽にお尋ねください。



◆アクセス
JR総武線本八幡駅、下総中山駅から徒歩10分。京成鬼越駅から徒歩6分。

駐車場はニッケコルトンプラザ駐車場をご利用ください。(2,500台)

スクールご利用時間 3時間無料

本八幡駅北口バティオ様前より無料シャトルバス運行中。
※詳しくはフロントまでお問合せください。

電車でも車でもバスでも、とっても便利で通いやすい!!