

春だ!カラダを動かしたい!

初めての方も久しぶりの方も、テニスで決まり!

人生100年時代のカラダづくりはテニスで決まり!

テニスで平均寿命10年伸ばそう

運動が長生きに効果的だということは、すでに過去の研究で明らかにされています。「コペンハーゲン市心臓健康研究(CCHS)」の参加者2万人のうち、余暇にスポーツを楽しんでいる8,577人、25年分のデータを抽出し、スポーツと寿命との関連を解析した結果、スポーツによって延長された平均余命の年数は次のようになりました。(forbes japanより転載)

スポーツによって延長された 平均余命の年数ランキング

1 テニス	9.7年	5 スイミング	3.4年
2 バドミントン	6.2年	6 ジョギング	3.2年
3 サッカー	4.7年	7 徒手体操	3.1年
4 サイクリング	3.7年	8 シムでのエクササイズ	1.5年

初心者の方大歓迎!
65歳以上専用のクラスです

ベテランクラス

テニスは何歳からでも

始められます!



※詳しくはお気軽にお尋ねください。



料金、時間帯、クラス内容等 /
詳しくはコチラ



まずはお気軽にお試しください! えらべる体験

- 体験専用ではなく、普段のレッスンを体験したい。
- 自分のレベルに合ったレッスンをじっくり受けたい。

おためしレッスン (要予約)

通常クラスはじめてクラスを体験できますので、実際のレッスンの雰囲気を実感して頂けます!

- 内容 75分・90分レッスン
- 日程 ホームページでご確認ください。
- 料金 通常クラス

- 小学生1,500円 ■中学生・一般3,000円
- はじめてクラス
- 小学生1,000円 ■中学生・一般1,500円

さらに 体験後のご入会で
全額キャッシュバック!

- 短時間でサクッと見学したい。
- 全くの初心者なのでまずはテニスに触れてみたい。

見学&無料体験 (要予約) レッスン

施設を見学+コートやコーチの雰囲気を実感頂けます。

- 内容 一般60分レッスン
- 日程 ホームページでご確認ください。
- 料金 無料

お気軽にご予約ください
TEL.047-370-1199
受付時間 [平日] 8:45~22:15 [土日] 7:30~22:00



◆学校の備考

- 登録料は継続期間中有効。
- クラス定員1人コーチ8名(最大10名) 2人コーチ12名(最大14名)
- 受講中の方は、受講クラス以外で単発レッスンの受講が出来ます。
- 表示金額は税込となります。

※時期によってクラスの空き状況が変動しますので、ご入会をお考えの方はお問い合わせののち、ご来場をお勧め致します。

◆入会手続きの際にご用意いただくもの

登録料 1,100円	受講料 2ヶ月	銀行カード
---------------	------------	-------

※3ヶ月目より口座振替となりますので、銀行カードを必ずお持ちください。※原則として、お支払い頂いた登録料、受講料は返してできませんので、ご了承ください。※当スクールは、3ヶ月単位(12回)のスクールです。口座振替は月払い(4回)ですが、1ヶ月単位(4回)のみの受講はできませんのでご注意ください。

※チラシ掲載の金額は全て税込表示となっております。



NCT ニッケコルトン テニスガーデン

〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-1 ニッケコルトンプラザ内
【フロント営業時間】 平日/8:45~22:15 土日/7:30~22:00

TEL.047-370-1199

スタッフ募集中

- テニスコーチ
- フロントスタッフ

詳細はお気軽にお尋ねください。

◆アクセス

JR総武線本八幡駅、下総中山駅から徒歩10分。京成曳船駅から徒歩6分。駐車場はニッケコルトンプラザ駐車場をご利用ください。(2,500台)

スクールご利用時間 3時間無料

本八幡駅北口(テリオ様前)より無料シャトルバス運行中。※バスはフロントまでお送りいたします。

電車でもバスでも、とっても便利に遊ばせたい!!