



初心者の方も、経験者の方も。楽しく!やさしく!美しく!上達をお約束 生涯スポーツ テニスをはじめませんか?

楽しいから続く!
人生100年時代の
健康増進に!

テニスで平均寿命 10年伸ばそう!

運動が長生きに効果的だということは、すでに過去の研究で明らかにされています。「コペンハーゲン市心臓健康研究(OCHS)」の参加者2万人のうち、余暇にスポーツを楽しんでいる8,577人、25年分のデータを抽出し、スポーツと寿命との関連を解析した結果、スポーツによって延長された平均余命の年数は次のようになりました。(forbes japanより転載)

スポーツによって延長された平均余命の年数ランキング

テニス 9.7年	5 スイミング 3.4年
バドミントン 6.2年	6 ジョギング 3.2年
サッカー 4.7年	7 徒手体操 3.1年
4 サイクリング 3.7年	8 ジムでのエクササイズ 1.5年

テニスは社会的距離が 確保できるスポーツです



お客様に安心して施設をご利用いただけるよう、下記対策の実施を徹底しております。皆様の安心・安全のためご理解とご協力をお願い致します。※ご来校の際は、マスクを着用ください。※ご来校の際は、マスクを着用ください。※ご来校の際は、マスクを着用ください。



ニッケの感染対策を動画でチェック▶

テニスで楽しく
安心・安全な
コミュニケーション!

充実のレベル別クラスでレッスンが受けられます!

◆一般スクールの内容 当スクールは1期3ヶ月制となっております。途中での退会は出来ませんのでご了承ください。

はじめて	テニス経験1年未満で、スクールレッスン未経験の方が対象となります。
初級	ストロークラリーを中心に、基本動作の習得を目指します。
初中級	雁行陣から平行陣へ移行するダブルスゲームの習得を目指します。
中級	平行陣でのダブルスゲームの習得を目指します。
中上級	中級からの昇級者が対象となります。
上級	中上級からの昇級者が対象となります。
トーナメント	女子連に所属し、積極的に試合に出ている方。非加盟の方は要相談。
LD(レディースダブルス)	女性限定でダブルスの技術・フォーメーションの向上を目指します。
シングルス	シングルスでの実践的な技術・戦略の向上を目指します。

◆ジュニアスクールの内容

キッズ	幼稚園児の年中・年長が対象です。スポンジボールで楽しく遊びながらテニスを覚えます。
Jrはじめて	小学1~6年生が対象です。まったくはじめてのお子様だけで基礎を楽しく学べながら覚えます。
JI	小学1~3年生が対象です。レッドボールである程度ラリーが出来るよう指導します。
JII	JIからの昇級者及び小学4~6年生が対象です。オレンジボールで簡単なゲームが出来るよう指導します。
JIII	JIIからの昇級者が対象です。グリーンボールでシングルスが出来るよう指導します。
SI	JIIIの昇級者~高校3年生の初級の方が対象です。
SII	SIからの昇級者が対象です。
SIII	SIIからの昇級者が対象です。
トーナメント	詳しくは担当:長崎までお問い合わせください。

◆スクール日程 ※右上受講料の各色と照らし合わせてご確認ください。

月~金曜日	土曜日	日曜日																																																																																																																		
<table border="1"> <tr><td>早朝</td><td>8:15~9:30 (開講されていない曜日もございます)</td><td>75</td></tr> <tr><td>I</td><td>9:40~11:10</td><td>90</td></tr> <tr><td>II</td><td>11:20~12:50</td><td>90</td></tr> <tr><td>III</td><td>13:30~15:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>IV</td><td>15:30~16:30</td><td>60</td></tr> <tr><td>IV</td><td>15:50~17:05</td><td>75</td></tr> <tr><td>V</td><td>17:10~18:25</td><td>75</td></tr> <tr><td>N1</td><td>18:55~20:25</td><td>90</td></tr> <tr><td>N1</td><td>18:55~20:25</td><td>90</td></tr> <tr><td>N2</td><td>20:35~22:05</td><td>90</td></tr> <tr><td>N3</td><td>22:15~23:45</td><td>90</td></tr> </table>	早朝	8:15~9:30 (開講されていない曜日もございます)	75	I	9:40~11:10	90	II	11:20~12:50	90	III	13:30~15:00	90	IV	15:30~16:30	60	IV	15:50~17:05	75	V	17:10~18:25	75	N1	18:55~20:25	90	N1	18:55~20:25	90	N2	20:35~22:05	90	N3	22:15~23:45	90	<table border="1"> <tr><td>早朝2</td><td>7:50~9:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>早朝2</td><td>8:05~9:20</td><td>75</td></tr> <tr><td>早朝2</td><td>8:20~9:20</td><td>60</td></tr> <tr><td>I</td><td>9:30~11:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>II</td><td>11:10~12:40</td><td>90</td></tr> <tr><td>III</td><td>12:50~14:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>IV</td><td>14:30~16:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>IV</td><td>14:30~15:45</td><td>75</td></tr> <tr><td>V</td><td>16:10~17:40</td><td>90</td></tr> <tr><td>V</td><td>16:10~17:25</td><td>75</td></tr> <tr><td>V</td><td>16:10~17:40</td><td>90</td></tr> <tr><td>N1</td><td>17:50~19:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>N2</td><td>19:30~21:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>N3</td><td>21:10~22:40</td><td>90</td></tr> </table>	早朝2	7:50~9:20	90	早朝2	8:05~9:20	75	早朝2	8:20~9:20	60	I	9:30~11:00	90	II	11:10~12:40	90	III	12:50~14:20	90	IV	14:30~16:00	90	IV	14:30~15:45	75	V	16:10~17:40	90	V	16:10~17:25	75	V	16:10~17:40	90	N1	17:50~19:20	90	N2	19:30~21:00	90	N3	21:10~22:40	90	<table border="1"> <tr><td>早朝1</td><td>6:25~7:40</td><td>75</td></tr> <tr><td>早朝2</td><td>7:50~9:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>早朝2</td><td>8:05~9:20</td><td>75</td></tr> <tr><td>I</td><td>9:30~11:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>II</td><td>11:10~12:40</td><td>90</td></tr> <tr><td>III</td><td>12:50~14:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>IV</td><td>14:30~16:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>IV</td><td>14:30~15:45</td><td>75</td></tr> <tr><td>V</td><td>16:10~17:40</td><td>90</td></tr> <tr><td>V</td><td>16:10~17:25</td><td>75</td></tr> <tr><td>N1</td><td>17:50~19:20</td><td>90</td></tr> <tr><td>N2</td><td>19:30~21:00</td><td>90</td></tr> <tr><td>N2</td><td>19:30~21:00</td><td>90</td></tr> </table>	早朝1	6:25~7:40	75	早朝2	7:50~9:20	90	早朝2	8:05~9:20	75	I	9:30~11:00	90	II	11:10~12:40	90	III	12:50~14:20	90	IV	14:30~16:00	90	IV	14:30~15:45	75	V	16:10~17:40	90	V	16:10~17:25	75	N1	17:50~19:20	90	N2	19:30~21:00	90	N2	19:30~21:00	90
早朝	8:15~9:30 (開講されていない曜日もございます)	75																																																																																																																		
I	9:40~11:10	90																																																																																																																		
II	11:20~12:50	90																																																																																																																		
III	13:30~15:00	90																																																																																																																		
IV	15:30~16:30	60																																																																																																																		
IV	15:50~17:05	75																																																																																																																		
V	17:10~18:25	75																																																																																																																		
N1	18:55~20:25	90																																																																																																																		
N1	18:55~20:25	90																																																																																																																		
N2	20:35~22:05	90																																																																																																																		
N3	22:15~23:45	90																																																																																																																		
早朝2	7:50~9:20	90																																																																																																																		
早朝2	8:05~9:20	75																																																																																																																		
早朝2	8:20~9:20	60																																																																																																																		
I	9:30~11:00	90																																																																																																																		
II	11:10~12:40	90																																																																																																																		
III	12:50~14:20	90																																																																																																																		
IV	14:30~16:00	90																																																																																																																		
IV	14:30~15:45	75																																																																																																																		
V	16:10~17:40	90																																																																																																																		
V	16:10~17:25	75																																																																																																																		
V	16:10~17:40	90																																																																																																																		
N1	17:50~19:20	90																																																																																																																		
N2	19:30~21:00	90																																																																																																																		
N3	21:10~22:40	90																																																																																																																		
早朝1	6:25~7:40	75																																																																																																																		
早朝2	7:50~9:20	90																																																																																																																		
早朝2	8:05~9:20	75																																																																																																																		
I	9:30~11:00	90																																																																																																																		
II	11:10~12:40	90																																																																																																																		
III	12:50~14:20	90																																																																																																																		
IV	14:30~16:00	90																																																																																																																		
IV	14:30~15:45	75																																																																																																																		
V	16:10~17:40	90																																																																																																																		
V	16:10~17:25	75																																																																																																																		
N1	17:50~19:20	90																																																																																																																		
N2	19:30~21:00	90																																																																																																																		
N2	19:30~21:00	90																																																																																																																		

◆フリーコース ※クラス編成は曜日によって異なりますので、詳しくはフロントにお問い合わせください。※フリークラスは12回お好きな時間で受講いただけます。

一般フリー	●平日フリー 13,200円/1ヶ月 ●全日フリー 14,850円/1ヶ月	ジュニアフリー	●小学生フリー 10,230円/1ヶ月 ●中学生フリー 12,430円/1ヶ月
-------	--	---------	--



一般スクール受講料

クラス	受講料
平日・日の早朝1	11,000円/1ヶ月
平日の昼	12,100円/1ヶ月
はじめて	
土・日の早朝2	
日曜のナイター	12,650円/1ヶ月
平日のナイター3	
平日ナイター1,2	13,750円/1ヶ月
土日の全時間	
※早朝1・2日曜ナイターを除く	

ジュニアスクール受講料

クラス	受講料
キッズ	8,030円/1ヶ月
小学生クラス Jrはじめて・JI・JII・JIII	9,130円/1ヶ月
中高生クラス SI・SII・SIII	11,330円/1ヶ月

※川からS Iに昇級した場合、小学生でも中学生料金になります。

65歳以上専用 ベテランクラスのクラス開講!



テニスは生涯スポーツ! 初心者様大歓迎!

まずはお気軽にお試し体験から!

◎ おためしレッスン

通常クラス・はじめてクラスを体験できますので実際のレッスンの雰囲気を実感して頂けます!

内容 75分・90分レッスン
日程 ホームページでご確認ください。

通常クラス ■小学生1,650円 ■中学生・一般3,300円
はじめてクラス ■小学生1,100円 ■中学生・一般1,650円

◎ 見学&無料体験レッスン

施設を見学+コートやコーチの雰囲気を実感頂けます。

内容 一般60分レッスン
日程 ホームページでご確認ください。
料金 無料

お気軽にご予約ください TEL.047-370-1199 受付時間 [平日] 8:45~22:15 [土日] 7:30~22:00

えらべる2種の体験!

大好評受付中 要予約

◆スクールの備考

- 登録料は継続期間中有効。
- クラス定員1人コーチ8名(最大10名) 2人コーチ12名(最大14名)
- 受講中の方は、受講クラス以外で単発レッスンの受講が出来ます。
- 表示金額は税込となります。

※時期によってクラスの空き状況が変動しますので、ご入会をお考えの方はお問い合わせののち、ご来場をお勧め致します。

◆入会手続きの際にご用意いただくもの

登録料 1,100円	受講料 2ヶ月	銀行カード
------------	---------	-------

※3ヶ月目より口座振替となりますので、銀行カードを必ずお持ちください。※原則として、お支払い頂いた登録料、受講料は返してきませんので、ご了承ください。※当スクールは、3ヶ月単位(12回)のスクールです。口座振替は月払い(4回)ですが、1ヶ月単位(4回)のみの受講はできませんのでご注意ください。

※チラシ掲載の金額は全て税込表示となっております。

ニッケコルトン テニスガーデン

〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-1 ニッケコルトンプラザ内
[フロント営業時間] 平日/8:45~22:15 土日/7:30~22:00

TEL.047-370-1199

スタッフ募集中

テニス コーチ
フロント スタッフ

詳細はお気軽にお尋ねください。

アクセス

●アクセス
JR総武線本八幡駅、下総中山駅から徒歩10分。京成曳船駅から徒歩6分。
駐車場はニッケコルトンプラザ駐車場をご利用ください。(2,500台)

●スクールご利用時間 3時間無料

●本八幡駅北口(テニスコート)より無料シャトルバス(2人乗)が運行中。
※申し込みが必要です。

●電車でも車でもバスでも、とっても便利で通いやすい!!